



IDEAS PARA ENTRETENER A
L@S NIÑ@S EN CASA

Variadas ideas de juegos
para compartir en familia.

#WRIGHTcontigo

www.wright.cl - info@wright.cl

Te has preguntado...

¿Cómo entretener a l@s niñ@s en casa?

Estar en casa en tiempos de cuarentena, no solo se ha vuelto un desafío para los padres el trabajar de manera remota, sino que también ha requerido desarrollar la creatividad de mantener a los niños entretenidos.

Es por eso que hemos diseñado un compilado de variados juegos que quizás teníamos en el olvido o que simplemente la tecnología nos hizo desplazar.

...“Los niños son maestros, que vienen a enseñarnos con sus acciones y emociones, son una guía para nuestro despertar!!!”.





ALGUNAS RECOMENDACIONES BÁSICAS:

Es importante tener en cuenta algunas recomendaciones:

- ✓ Primero, **permite que l@s niñ@s den sus ideas!**. No los subestimes, ya que pueden tener excelentes alternativas de juegos o de crear nuevas actividades en familia.
- ✓ Si identificas que el juego se está volviendo aburrido, **corta el juego antes que se aburran**. El objetivo es que se entretengan y no que terminen desanimados.
- ✓ Recuerda que tú también fuiste niñ@. Una buena alternativa es que recuerdes **¿Cuál era el juego que más te gustaba cuando estabas en casa?**, y quizás es un buen momento para hablarle a tus hij@s de eso y replicarlo si es que tienes las condiciones e implementos.
- ✓ “Ganar o perder”. Si es que el juego que llesves a la práctica tendrá alguien que gana o que pierda, se recomienda establecer las bases en un inicio, y contener las emociones que surjan.



ALGUNAS RECOMENDACIONES BÁSICAS:

- ✓ Si inventan nuevos juegos, es importante **establecer reglas**, para evitar desacuerdos posteriores.
- ✓ **Activa toda la creatividad.** Quizás habrá juegos que no tengan todos los implementos. Sorprende a l@s niñ@s inventando nuevas formas de jugar, o diseñando el implemento que falte, con algún material disponible que tengas en casa.
- ✓ Si **deseas utilizar “premios” en los juegos**, puede ser una buena alternativa, cocinarle algo que le guste a quien gana, dejarlo ver más tiempo de tv o puedes permitir también alinear y establecer los premios, previo a que comiencen a jugar.

IDEAS DE JUEGOS

A continuación te presentamos una variedad de ideas de juegos, los que podrás elegir de acuerdo a la edad de tus hij@s y/o sus preferencias.

Vale la pena mencionar, que expertos indican que cuando los niños se ven “sin actividad”, suele ser la ocasión donde emerge la creatividad con más fuerzas. Por lo tanto, da el espacio para que ellos dejen fluir la creatividad y ofrecer a la familia, nuevos juegos para divertirse.

Si reconoces que la actitud de tu/s hij@/s, ante el juego, es más bien negativa, con expresión de aburrimiento e inclusive con declaraciones de que va a ser fome... Incentiva a que den sugerencias, nuevas ideas, nuevas formas y expresa con Actitud Positiva que pueden pasar un buen momento, disfrutando de algo diferente.

Algunos de los juegos...

- Búsqueda del tesoro.
- Juego de las Misiones.
- Reciclaje de ropa
- Árbol genealógico.
- Luz, cámara y acción.
- Karaoke familiar.
- Torre de cartas.
- La silla musical.
- Muñec@s de papel.
- Yo lo vi primero.
- Pintando antifaces / máscaras.
- Función de títeres.
- Bisutería de fideos.
- Juguetes reciclados.
- Cocinar en familia.
- Experimentos caseros.
- Juego de Mímicas.
- Trabalenguas.
- Bachillerato.
- Busca minas.
- Jugando con sentido.



#WRIGHTcontido

...A JUGAR!!!

BÚSQUEDA DE TESORO:

Necesitarás un tesoro para esconder (por ejemplo: puede ser algo rico de comer, un juguete o una sorpresa...) Deberás esconder pistas de antemano. Escríbelas en papelitos y escóndelos en distintos espacios de la casa. La pista uno, se entrega cuando esté todo escondido (es la única que NO se esconde). Las pistas se esconden en todas partes... por ejemplo: la pista 2 está en la mesa, la 3 en el baño, la 4 en la cama, etc.).

JUEGO DE LAS MISIONES:

Este juego es muy divertido e invita a la "creatividad". La idea es ir cumpliendo misiones. Algunos ejemplos...

Misión 1: Encontrar 5 objetos de color azul. Misión 2: Hay que encontrar 5 cosas redondas, pero mientras las buscas, debes saltar en un pie. Misión 3: Buscar 5 objetos que comiencen con la letra "A". Invita a l@s nin@s a que inventen más misiones.

...A JUGAR!!!

RECICLAJE DE ROPA:

Conviértanse en “Diseñadores de Vestuarios”. Pueden crear ropa para las muñecas y peluches , reciclando ropa que ya no usen. Con estas nuevas prendas, pueden incluso hasta inventar historias y crear una buena función para la familia.

ÁRBOL GENEALÓGICO:

Puede ser una gran oportunidad para que l@s niñ@s conozcan y plasmen sus ascendentes. ¿Quiénes son los padres de los abuelos? ¿Y los padres de los bisabuelos? ¿Y cuantos hijos tuvieron? Son preguntas que el niño puede responder mientras dibuja.

LUZ, CÁMARA Y ACCIÓN:

Si es que hay algún cuento preferido, esta es una buena idea para jugar. Invita a l@s niñ@s a disfrazarse con lo que encuentren, a improvisar en la actuación. Inclusive, ¡a inventar nuevos cuentos!

KARAOKE FAMILIAR:

Diviértete cantando y bailando al son de la música preferida de la familia. No te preocupes si no tienes micrófonos, ya que una alternativa divertida es que ustedes creen los suyos. Para la elección de la música, intenta que sean canciones entretenidas, del gusto de todos, permitiendo incluso hacer coreografías.

TORRE DE CARTAS:

El desafío está en construir una torre con Cartas (naipes). Ganará la torre más alta y que no se caiga. Si es que no tienes cartas, puedes hacerlo con bloques, o con otro implemento que tengas en casa, obviamente, resguardando siempre la seguridad.

MUÑEC@S DE PAPEL:

Para esta actividad hay variadas opciones de matrices en internet que puedes imprimir. Algunas a color y otras para que l@s niñ@s las pinten a su gusto. (Debes cuidar el uso de las tijeras o ayudarlos en esa etapa)

...A JUGAR!!!

LA SILLA MUSICAL:

Diviértete jugando y bailando al son de la música. El juego consiste en poner sillas (o cojines) en forma de círculo. Si juegan 5 personas, se pondrán 4 sillas. Todos los participantes bailarán alrededor de este círculo. Cuando se detenga la música se deberán sentar, en una silla disponible. Irán saliendo los perdedores y por ende, se irá sacando 1 silla por ronda de juego.

YO LO VI PRIMERO:

La lectoescritura es una actividad intelectual indisolublemente unida a la percepción visual. Si es que tienes impresora, puedes imprimir una hoja por cada participante. La idea es que encuentren un listado de cosas perdidas dentro de la imagen. El primero que lo logra, ¡gana!

COCINAR EN FAMILIA:

Existen muchas opciones para mantener a l@s niñ@s entretenidos en la cocina. Debes cuidar que cumpla con todas las condiciones de seguridad para ell@s. (Busca recetas en internet. Hay muchas).

#WRIGHTcontigo



...A JUGAR!!!

PINTANDO MASCARAS / ANTIFACES:

Invita a tus hij@s a diseñar y pintar antifaces o máscaras. Puedes proponerles algunos diseños para que solo lo pinten. Sólo tendrás que imprimirlos y conseguir lana o elástico para poder amarrarlos. También, una buena alternativa puede ser que utilicen artículos reciclados y den rienda suelta a la creatividad. Se pueden crear con cartulinas, servilleta, géneros, etc.

Recuerda que también puedes jugar a los juegos de mesa que tengas en casa. (Cartas, dominó, ajedrez, entre otros...)

EXPERIMENTOS CASEROS:

Hay muchos experimentos que son muy entretenidos. En internet encontrarás gran variedad de alternativas, con agua, aceite y color, con cuescos de palta, porotos o semillas.

Hacer experimentos te ayudará a mantener a l@s niñ@s incentivados en ver la evolución durante el tiempo que estén en casa.

#WRIGHTcontigo

FUNCIÓN DE TITERES:

Crear funciones de títeres, es un buen panorama para toda la familia. Si es que tus hij@s no tienen títeres, puedes pedirles que los creen ellos mismos. Para eso pueden utilizar juguetes o muñecos, hacerlos de papel, de calcetines. Pregúntale a ellos ¿Qué ideas proponen?. Propongan un tema y ¡a disfrutar de la función!

BISUTERÍA DE FIDEOS:

Hacer collares o joyas con fideos ayudará a l@s más pequeñit@s a desarrollar su motricidad. Solo necesitarás proporcionarle lana y fideos para ir armando su decoración. Si es que no tienes de colores, una buena alternativa es que los pinten con tempera.

JUGUETES RECICLADOS:

Acá la imaginación va a ser el elemento más importante. Diseña lo que se te ocurra y con esos nuevos "juguetes" podrán crear nuevos momentos de diversión... Puedes utilizar la caja de las leches, botellas, conos de papel higiénico, etc

...A JUGAR!!!

JUEGO DE MIMICAS:

Este juego consiste en adivinar lo que el otro está intentando representar, sin hablar. Puedes jugarlo en duplas, o en grupos.

Deberás hacer papeles que indiquen la temática que desees jugar, por ejemplo: Nombres de Películas, Artefactos de la casa, Platos de Comida, Lugares del mundo, Imitar a familiares, entre otros...

BACHILLERATO:

Este juego, ayudará a desafiar la memoria y la riqueza de vocabulario. Haz una tabla, en las filas irán completando las palabras de acuerdo al turno de la letra que se irá dando al azar. En las columnas, los conceptos a completar... que pueden ser: Nombre, País o lugar del mundo, Fruta o verdura, Objeto, Marca, Cantante o Banda musical, entre otros...

BUSCA MINAS:

Este juego es para quienes ya sepan leer y escribir. Consiste en esconder una cantidad de minas en una tablero construido en una hoja cuadrículada. En las columnas se indican las letras (ejemplo: de la A a la J) y en las filas los número (de 1 al 10). Quedará una matriz de 10 x 10 cuadrículas. Los participantes deberán esconder 5 minas en esta cuadrícula sin mostrárselas a su adversario. Alternadamente intentarán descubrir dónde está la mina escondida de otro participante.

En los tiempos actuales, pasamos conectados mayoritariamente a aparatos electrónicos. Intenta disfrutar de actividades donde descubran y disfruten de la creatividad, talentos y contacto más personal.

Si deseas darnos tu opinión respecto a esta Guía, o sugerirnos temáticas de tu interés, puedes escribirnos a info@wright.cl

TRABALENGUAS:

Los trabalenguas para niños ayudan a mejorar la declamación (habilidad de leer o hablar en público o en voz alta), la pronunciación, la dicción (pronunciación de las palabras y forma de hablar de cada persona) y las habilidades lectoras. Juega en familia a que se enrede la lengua.

Este juego es muy divertido. Le puedes ir dando grados de dificultad, pidiendo que lo digan más rápido, más rápido... ¡más rápido!

En internet puedes encontrar muchísimos... acá te proponemos algunos...

- Lado, ledo, lido, lodo, ludo, decirlo al revés lo dudo. Ludo, lodo, lido, ledo, lado. ¡Que trabajo me ha costado!
- Cuando yo digo Diego, digo digo, y cuando digo digo, digo Diego.
- Como poco coco como, poco coco compro. Como compro poco coco, poco coco como.
- Cuando cuentas cuentos, cuenta cuántos cuentos cuentas. Porque si no cuentas cuánto cuentas, nunca sabrás cuántos cuentos cuentas.

#WRIGHTcontigo

...A JUGAR!!!

JUGANDO CON SENTIDO:

Una interesante alternativa de juego, para conocer más acerca de tus hij@s, es hacer tarjetas con diferentes preguntas de interés. Lo importante es que las preguntas sean apreciativas, conectándolos con sus fortalezas, sus preferencias, sus gustos, sus sueños...

Algunas sugerencias de preguntas pueden ser las siguientes, sin embargo, te invitamos a sumarle las que tú, o en conjunto, puedan crear en familia.

- ¿Cuál es tu color favorito?
- ¿Cuál es tu comida favorita?
- ¿Cuál es tu mayor fortaleza?
- ¿Qué es lo que más te gusta hacer?
- ¿Qué es lo que más valoras de tu familia?
- ¿Qué es la felicidad para ti?
- ¿Qué sueñas hacer de acá a fin de año?
- ¿Qué valoras de tu mejor amig@?
- ¿Cuál es tu canción favorita?
- ¿Qué te hace reír a carcajadas?